



VADEMECUM PER ANDARE A FARE LA SPESA

Al fine di contenere al massimo la diffusione del contagio da Coronavirus Covid-19, è consigliabile adottare alcune semplici regole nella vita quotidiana, specie quando ci si reca a fare la spesa. In questo modo sarà possibile tutelare la propria salute, quella dei propri cari e anche quella degli altri.

Questo vademecum è il frutto di buone prassi già in uso in altre zone d'Italia, quindi ti consigliamo di adottarlo da subito.

Prima di uscire di casa:

- Compila la lista della spesa inserendo i prodotti che sono davvero necessari, accertandoti di avere lo spazio necessario in casa per poterli conservare;
- I punti vendita di generi alimentari restano aperti e vengono riforniti regolarmente, quindi non ti preoccupare di fare scorte sproporzionate ed esci di casa per fare la spesa con meno frequenza possibile;
- Recati nei punti vendita più vicini alla tua abitazione, perché li conosci sicuramente meglio e sai già dove sono collocati i prodotti;
- Vai a fare la spesa da solo, evitando in ogni caso di portare con te bambini o persone anziane;
- Recati nei punti vendita nei momenti di minore afflusso, scegliendo giorni od orari meno frequentati;
- Se noti molta gente all'ingresso del punto vendita o del supermercato, rinvia la spesa a momenti di minore affollamento e, nel caso ciò non fosse possibile, rispetta la fila ricordando di mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro con le altre persone.

All'interno del punto vendita:

- Leggi gli eventuali avvisi indicati nel punto vendita;
- Disinfettati le mani con l'apposito gel prima di entrare; successivamente puoi anche indossare i guanti usa e getta per fare la spesa, ricordando che comunque che gli stessi sono obbligatori presso i reparti di frutta e verdura;

- Mantieni sempre la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri clienti, dal personale addetto alla vendita e alle casse.
- Ricordati di non sostare a chiacchierare con altre persone, stringere mani o abbracciare, cercando di velocizzare i tuoi acquisti;
- Ricordati di non toccarti naso, bocca e occhi;
- Ricorda di posizionare la spesa sul nastro alla cassa, passando velocemente e senza intrattenersi davanti al personale addetto;
- Se possibile, utilizza il bancomat o la carta di credito per i pagamenti.

Dopo aver fatto la spesa;

- Cerca di liberare velocemente la zona della cassa e, ove possibile, inserisci la spesa nei sacchetti al di fuori del punto vendita;
- Quando lo ritieni opportuno, sistema la spesa in casa;
- Lavati e disinfetta di nuovo le mani;
- Nel caso avessi fatto la spesa per qualche parente o conoscente, cerca di limitare al minimo le possibilità di contatto al momento della consegna.